



# گلاب و عرقیات قدح محصولے از شرکت گلاب رایحہ

#قدح۔ حس زیبای سلامتے

# آرتیشو (کنگرفرنگے)



فدح، حس زیبای سلامت

خواص:

تصفیه خون

دفع سموم بدن

درمان اختلالات کبدی

کاهش اوره و اسید اوریک خون

پیشگیری از تشکیل سنگهای صفراوی

کمک به کاهش چربی خون

کمک به درمان دیابت

ازدیاد ترشحات صفراوی

مانع تسلب شرائین

درمان وزوز گوش

کمک به هضم غذا

طبع:

گرم و کمی خشک

# آلوئه‌ورا

خواص:

- درمان آفتاب سوختگی
  - آرام کردن سوزش معده
  - دهان شویی قوی
  - کاهش قند خون
  - ماسک موثر برای درمان جوش و چروک
  - درمان تبخال
  - درمان یبوست
  - تقویت دستگاه ایمنی بدن
  - کاهش التهاب پوست و ناراحتی های پوستی
  - کاهش چربی و کلسترول خون
  - کاهش التهاب های ناشی از اشعه X و لیزر
- طبع:  
➤ گرم و خشک



قدح، حس زیبایی سلامت

# انیسون (رازیانہ رومے)



قدح، حس زیبای سلامت

- خواص:
- ضد نفخ
- ازدیاد شیر مادران
- افزایش تعریق
- ضد میگرن
- زیبا کننده چهره
- افزایش جذب آهن خون
- تقویت مجاری تنفسی
- تسکین درد سینہ\_ سرفه
- درمان تنگی نفس
- ادرار آور
- بهبود علائم افسردگی
- درمان آکنه و جوش صورت
- کمک به افزایش رشد مو
- طبع:
- گرم و خشک

# آودیشن

خواص:

- رفع بوی بد دهان
- درمان قارچ های پوستی
- قویت سیستم ایمنی بدن
- درمان دل پیچه و سکسکه
- کاهش روند پیری پوست
- درمان برونشیت و سرفه
- خاصیت آنتی بیوتیکی
- موثر بر لاغری
- دارای پتاسیم، آهن، کلسیم، منگنز، سلنیم
- دارای آنتی اکسیدان های قوی
- ضد باکتری
- رفع آکنه پوست
- تسکین دردهای عضلانی و روماتیسمی
- طبع: گرم



درج، حس زیبایی سلامت

# أُتْرَج (بالنگء)

خواص:

تقویت سیستم ایمنی بدن

کاهش التهاب

افزایش ویتامین ث بدن

تصفیه خون

دارای فیبر زیاد برای جذب آهن

ضد درد و گرفتگی اسپاسم

مفید برای طحال

خوش بو کننده دهان

رفع یرقان و گرفتگی عضله

کاهش خطر ابتلا به سرطان

بهبود سلامت قلب

رفع عطش و سسکه

ضد اسهال و تهوع

طبع:

گرم و خشک



قدح، حس زیبای سلامت

# اسطوخودوس (لاوندر)



فراخ حس زیبای سلامت

➤ خواص:

➤ تسکین سردرد

➤ درمان سرفه

➤ کاهش تشنج و اسپاسم عضله

➤ تقویت سیستم عصبی و ایمنی

➤ رفع آسم

➤ پاکسازی کبد و مجاری ادراری

➤ درمان تهوع

➤ درمان زخم دهان

➤ کاهش استرس

➤ رفع بی خوابی

➤ لاغری و کاهش وزن

➤ درمان سر گیجه

➤ طبع:

➤ گرم و خشک

# آفسنطین

خواص:

- رفع بوی بد دهان
- تقویت حافظه و فراموشی
- درمان سیاهی زیر چشم
- درمان عفونت گوش
- رفع اختلالات قاعدگی
- سلامتی کبد
- تسکین دردهای عصبی
- مقابله با سرطان
- کاهش استرس
- کاهش تب
- درمان اسهال
- درمان یبوست
- درمان ریزش مو، موخوره، شوره سر
- طبع:
- گرم و خشک



درج، احس زیبای سلامت



# بابا آدم (فیل گوش، آراقیطون)



قدح، حس زیبای سلامت

- خواص:
- کاهش فشارخون
- ضدالتهاب
- درمان سرطان
- پاکسازی کبد
- محرک اشتها
- بهبود سلامت ذهن
- جلوگیری از ریزش مو
- بهبود سلامت کلیه ها
- کاهش کلسترول خون
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- تصفیه خون
- درمان ورم لوزه
- کمک به دستگاه گوارش
- منبع بزرگ آنتی اکسیدان
- طبع:
- سرد و خشک

# بابونه

خواص:

➤ رفع مشکلات گوارشی

➤ حفظ سلامت کبد

➤ کاهش التهاب لثه

➤ زخم دهان و دندان

➤ درمان سرماخوردگی

➤ منبع آنتی اکسیدان

➤ مقابله با افسردگی

➤ تقویت هضم غذا

➤ کاهش درد و التهاب

➤ درمان سرطان

➤ جلوگیری از بروز مشکلات قلبی

➤ آرامش اعصاب و رفع بی خوابی

➤ موثر بر سردردهای میگرنی

طبع:

➤ گرم و خشک

قدح، حس زیبایی سلامت



# بادرنجبویه (ملیسا)



فندق، محس زینبای سلامت

خواص:

- پاکسازی سموم کبد
- آرام بخش
- درمان اضطراب و بی خوابی
- مناسب برای پوست
- کاهش فشارخون
- بهبود مشکلات قلبی
- درمان دیابت
- آنتی اکسیدان و ضدالتهاب قوی
- تقویت حافظه
- تقویت سیستم ایمنی
- تنظیم تیروئید پرکار
- مبارزه با تبخال
- کمک به سلامت دستگاه گوارش
- طبع:
- گرم و خشک

# برگ چنار

خواص:

کاهش تب

درمان سوختگی

پاکسازی ریه

خلط آور

ضد آسم

بهبود درد سینه

رفع لک های پوستی

تسکین علائم سرماخوردگی

درمان ورم چشم

درمان اسهال خونی

ضد گرفتگی صدا

درمان دل پیچه

طبع:

سرد و تر

قدح، حس زیبای سلامت



# برگ زیتون (درخت زندگے)



قدح، حس زیبای سلامت

خواص:

- مقابله با چاقی
- کنترل فشارخون
- ضد سرطان
- ضد میکروب و قارچ
- کاهش قندخون
- جلوگیری از لخته شدن خون
- کاهش حملات قلبی
- سلامت استخوان
- ضد مالاریا
- منبع غنی از آنتی اکسیدان
- درمان ورم مفاصل
- مفید برای رشد استخوان
- طبع: گرم

# برگ سنا



قدح، حس زیبایی سلامت

- خواص:
- درمان یبوست
- مراقبت از پوست
- ضد انگل
- درمان سرطان روده
- مفید برای لاغری
- درمان بیماری های التهابی
- ضد باکتریایی
- تقویت سیستم ایمنی
- درمان بواسیر (هموروئید)
- مفید برای سوء هاضمه
- جلوگیری از ریزش مو
- درمان سندروم روده تحریک پذیر (IBS)
- طبع:
- گرم و خشک

# برگ گردو

خواص:

تصفیه خون

درمان اسهال

درمان دیابت

درمان عفونت قارچی

درمان غده های سرطانی

تقویت مو

درمان مشکلات کبدی

درمان درد مفاصل

رفع سردرد های میگرنی

مفید برای لاغری

منبع غنی از

مس، روی، پتاسیم، منیزیم، ویتامین B3

طبع:

گرم و خشک



قدح، حس زیبایی سلامت

# بهار نارنج

➤ خواص

➤ نشاط آور

➤ رفع افسردگی

➤ تنظیم ضربان قلب

➤ تنظیم فشارخون

➤ سرشار از آنتی اکسیدان

➤ افزایش متابولیسم بدن و کم شدن اشتها

➤ مفید برای پوست و مو

➤ درمان سوء هاضمه

➤ بهبود خواب

➤ رفع سنگ کلیه

➤ بهبود سردرد های میگرنی

➤ مفید برای کبد

➤ طبع:

➤ گرم و خشک



قدح، حس زیبای سلامت



# بوغناق (باباخازن)



قدح، حس زیبایی سلامت

خواص:

پاکسازی کبد

درمان کم خونی

درمان دیابت

کاهش حملات قلبی

مفید برای سلامت دستگاه گوارش

درمان جوش های پوستی

فعال کردن لوزالمعده (پانکراس)

درمان سنگ کلیه

مفید برای تنگی نفس

ضد آسم

ملین

طبع:

گرم و خشک

# بولاغ اوتے (علف چشمہ)



قدح، حس زیبای سلامت

خواص:

- دارای ویتامین A, B, C کمپلکس
- کاهش قند خون
- دفع سنگ کلیه
- ضد تب
- تصفیه کننده خون
- رفع بیماری های ریه و سل
- جلوگیری از بارداری
- معالجه نرمی استخوان
- مفید برای بیماری اگزما و خارش پوستی
- درمان بیماری های صفراوی و گوارشی
- درمان بیماری اسکوربوت
- اشتها آور

طبع:

گرم

# بومادران (هزاربرگ)



خواص:

ضد تب و سرماخوردگی

جلوگیری از خونریزی بینی

درمان درد مفاصل و روماتیسم

پاک کننده و تقویت کننده پوست چرب

تقویت سیستم ایمنی بدن

درمان اختلالات قاعدگی

درمان سنگ کلیه

آرام بخش

مقوی معده

ضد نفخ

صفرا آور

برطرف کننده بی اشتها

طبع:

گرم

فزیج، حس زیبایی سلامت

# برگ بید

خواص:

تب بر

رفع بی خوابی

تقویت معده

اشتها آور

درمان زردی پوست (یرقان)

درمان تشنج

برطرف کننده شوره سر

تسکین دردهای مفصلی

بردن جوش های دهان و زبان

مفید برای کبد

درمان یبوست

از بین برنده بو بد دهان

طبع:

سرد و تر



قدح، حس زیبایی سلامت

# بید، کاسنی

خواص:

کاهش حرارت و التهاب بدن

رفع عطش

کاهش چربی خون

ملین و ادرار آور

افزایش اشتها

مفید برای نقرس و هپاتیت

سرشار از ویتامین C

درمان آگزما

مفید برای کاهش وزن و تناسب اندام

مفید برای پوست

صفرا بر

تقویت معده

رفع بی خوابی

طبع:

سرد و تر



قدح، حس زیبای سلامت



# بیدمشک

خواص:

تقویت کننده قلب و اعصاب

افزایش اشتها

آرام بخش

مفید برای دیابت

تنظیم فشارخون

مفید برای کم خونی

مفید برای لاغری

مفید برای پوست

دارای پتاسیم، سدیم، آهن، روی، کلسیم، منیزیم

محرک قوای جنسی

ملین

تقویت دستگاه گوارش

طبع:

سرد و مرطوب

قدح، حس زیبای سلامت



قدح، حس زیبای سلامت

# پنیرک

خواص:

نرمی ولطافت پوست

رفع تورم گلو

ادرار آور

ضد التهاب

درمان یبوست

اشتها آور

درمان جو ش و نیش حشرات

درمان سنگ صفرا

درمان سنگ کلیه

درمان بی خوابی

مفید برای درد دندان

خلط آور

تصفیه خون

درمان التهاب پروستات

طبع:

معتدل



# پونه

## خواص:

- درمان بی خوابی
  - تسکین دردهای قاعدگی
  - درمان سینوزیت
  - ضدسرفه و خلط آور
  - بادشکن و ضد نفخ
  - مفید برای لاغری
  - تقویت قوای جنسی
  - درمان دل درد و دل پیچه
  - درمان اسهال
  - درمان استرس
  - درمان بیماری های عفونی
  - درمان واریس
- طبع:
- گرم و خشک

فراخ، حس زیبایی سلامت



# جعفری (کرفس رومے)



قدح، حس زیبای سلامت

خواص:

- مفید برای دیابت
- مفید برای فشارخون
- درمان نقرس
- کاهش اوره خون
- مفید برای کم خونی
- رفع چین و چروک پوست
- مفید برای روماتیسم
- رفع مشکلات گوارشی
- مانع از ایجاد کبد چرب
- کمک به سم زدایی بدن
- کمک به کاهش وزن
- خاصیت ضد باکتریایی
- آنتی اکسیدان قوی
- طبع: گرم و خشک

# خارخاسک

خواص:

- دفع سنگ کلیه
- تسکین درد مثانه
- کاهش قندخون
- کاهش فشارخون
- کاهش چربی خون
- بهبود آسم
- مقوی و اشتها آور
- درمان اگزما
- رفع تسلب شرابین
- درمان عفونت و التهاب لثه
- درمان تورم پروستات
- درمان بیماری های قلبی و عروقی
- مفید برای ناباروری
- طبع:
- گرم و خشک

قدح، حس زیبایی سلامت



# خارشر

خواص:

دفع سنگ کلیه

درمان کبد چرب

درمان آرتروز

مفید بر لاغری

آنتی بیوتیک طبیعی

مفید برای التهاب دهان

بهبود سرفه و سرماخوردگی

بهبود هضم غذا

کاهش علائم آلرژی و بیماری های پوستی

تقویت سلول های عصبی

درمان یبوست و بواسیر

طبع:

گرم و خشک



قدح، حس زیبایی سلامت

# خارمریم

خواص:

- درمان کبد چرب
- ازدیاد شیر مادران
- بهبود سلامت قلب
- مفید برای دیابت
- ضد سرطان
- رفع آکنه های پوستی
- مفید برای لاغری
- مهار سلول های سرطانی
- تنظیم کلسترول خون
- جلوگیری از سنگ صفرا
- بهبود سلامت استخوان
- بالا بردن سطح ایمنی بدن
- ضد قارچ
- مبارزه با آلزایمر
- طبع:
- گرم



قدح، احس زیبای سلامت

# ختمی

خواص:

درمان بیماری های دستگاه گوارش

کنترل دیابت

خواص ضدسرطان

تقویت سیستم ایمنی بدن

درمان زخم معده

خلط آور

ادرار آور

ملین

ضد باکتری

افزایش اشتها

مفید برای زخم های ناشی از سوختگی

بهبود گردش خون

مفید برای مو

طبع:

گرم و تر



توجه، حس زیبایی سلامت



# دارچین

خواص:

- مفید برای دیابت
- درمان آرتروز
- تسکین دردهای قاعدگی
- رفع سوء هاضمه
- تقویت سیستم ایمنی
- سلامت پوست
- سلامت قلب
- درمان آلزایمر
- مفید بر لاغری
- درمان سرماخوردگی
- درمان برفک دهان
- درمان سندروم تخمدان پلی کیستیک
- درمان آکنه
- طبع: گرم و خشک

قدح، حس زیبای سلامت



# رازینانه

خواص:

- کاهش فشارخون
  - چاقی صورت
  - مفید برای سوء هاضمه
  - درمان اختلالات قاعدگی
  - ازدیاد شیر مادران
  - سلامت استخوان
  - جلوگیری از سرطان
  - درمان یبوست
  - تقویت دستگاه ایمنی
  - دارای ویتامین های A،B6،k
  - دارای مواد معدنی مثل کلسیم،زینک،پتاسیم،آهن،مس
  - درمان عفونت های شایع مثانه یا قارچ های رحمی
  - شادابی پوست و رفع چین و چروک
- طبع:  
➤ گرم و خشک

فلاح، حس زیبایی سلامت

# رزماری (شبنم دریا)



فروغ، حس زیبایی سلامت

➤ خواص:

➤ بهبود سلامت روده

➤ تقویت حافظه

➤ محافظت از سیستم ایمنی

➤ کمک به رشد مو

➤ اثرات ضد التهابی

➤ کاهش استرس

➤ متعادل کردن هورمون ها

➤ کمک به لاغری

➤ ارتقاء سلامت متابولیک بدن

➤ دارای ویتامین های A، C، B6

➤ نشاط آور

➤ خاصیت ضد میکروبی

➤ طبع:

➤ گرم





## قرح، حس زیبایی سلامت

# زنجبیل

- خواص:
- درمان آرتروز
- سلامتی کبد
- درمان تهوع
- پیشگیری از آلزایمر
- سلامت قلب
- مفید بر لاغری
- مفید برای تقویت و رشد مو
- خاصیت ضد پیری
- مفید برای دیابت
- مفید برای سلامت معده و دستگاه گوارش
- دارای خاصیت ضد التهابی
- کاهش درد و مفاصل
- طبع:
- گرم

# زنیان (اسپری کای)



قدح، حس زیبایی سلامت

خواص:

- تنظیم کلسترول
- کنترل فشارخون
- مفید برای دیابت
- مفید برای زخم معده
- درمان سرفه و سرماخوردگی
- مفید برای پاکسازی رحم
- مفید برای سنگ کلیه
- درمان کبد چرب
- درمان آکنه و جوش صورت و آگزما
- ضد میکروب
- بهبود عوارض بعد از اعتیاد
- لاغری و کاهش وزن
- مفید برای درمان دندان درد
- طبع:
- گرم و خشک

# زوفا

خواص:

برطرف کننده سرفه و ناراحتی های ریوی

خلط آور

مقوی معده

مفید در مداوای آسم

افزایش اشتها

برطرف کننده نفخ شکم

ادرار آور

کاهش ورم لوزه ها

کاهش درد مفاصل

پاکسازی بدن از اخلاط غلیظ

کاهش خونریزی داخلی

ترمیم زخم

نرم کننده سینه

طبع:

گرم و خشک



قدح، حس زیبایی سلامت

# زیره سبز

خواص:

کمک به کاهش وزن

بهبود کیفیت خواب

بهبود تنگی نفس

مقوی بدن

چاق کننده

درمان سردی و رطوبت معده

از بین برنده کرم روده ها

افزایش روشنایی چشم

تقویت سیستم ایمنی

دارای پتاسیم، منیزیم، مس، منگنز، نیاسین

درمان هماروئید

کمک به هضم غذا

کاهش نفخ

طبع:

گرم و خشک



قدح، حس زیبای سلامت

# زیره سیاه

➤ خواص:

➤ مفید برای تنگی نفس

➤ کاهش دردهای قاعدگی

➤ بهبود متابولیسم بدن

➤ کاهش چین و چروک پوست

➤ نابود کننده کرم های انگلی معده

➤ رفع ویار در زنان باردار

➤ ادرار آور

➤ کمک به قطع شدن خونریزی بینی

➤ کاهش التهابات پوستی

➤ درمان بیماری های مثانه و کلیه

➤ رفع سسکه

➤ دارای خواص ضد عفونی کننده و ضد تشنجی

➤ طبع:

➤ گرم و خشک



فروش با حس زیبایی سلامت

# زول (چرخه)

خواص:

درمان قولنج روده و معده

رفع نفخ معده و روده

کاهش استرس و اضطراب

درمان دیابت

درمان یبوست

مفید برای کم خونی

کاهش اوره خون

انرژی زا

درمان آب مروارید

ضد میکروب

کاهش کلسترول و تری گلیسرید خون

کاهش پلاکت خون و افزایش گلبول های قرمزخون

طبع:

گرم و خشک



فندق، حس زیبایی سلامت

# سنبل الطیب (علف گربه)



قدح، حس زیبایی سلامت

- خواص:
- ضد تشنج
- ضد اسپاسم و آرام بخش
- تب بر
- درمان بی خوابی
- ضد هیجان
- مفید برای سردردهای میگرنی
- درمان سکسکه
- مفید برای درد سینه
- مفید برای درد سیاتیک
- مفید برای درمان مالی خولیا
- مفید برای کنترل بیش فعالی
- رفع ناراحتی های عصبی و هیستیریک
- طبع:
- گرم و خشک



قدح، حس زیبایی سلامت

# سیر

## خواص:

- کاهش فشارخون
  - بادشکن
  - ضد عفونی کننده
  - کاهش چربی خون
  - تقویت قوای جنسی
  - مفید برای دیابت
  - درمان سرماخوردگی
  - تسریع در التیام زخم ها
  - مفید برای تبخال
  - جلوگیری از زوال مغز
  - درمان درد های روماتیسمی و آرتريت
  - جلوگیری از ناراحتی های قلبی و عروق
  - مفید برای درد مفاصل و اسپاسم های ناشی از سردی
- طبع:
- گرم و خشک



# شاه اسپرم (ریحان عروسان)



## خواص:

نیرو بخش و نشاط آور

مقوی معده و بادشکن

ضد تشنج و خارج کردن خلط های سینه

ضد برونشیت و برطرف کننده سرفه های مقاوم

ضد التهاب و صفرابر

قاعده آور

درمان سرماخوردگی

مقاومت بدن در برابر سموم

از بین برنده بو بد دهان

درمان زکام و سینه درد و سرفه

تب بر

ضد بواسیر

درمان دل درد و دلپیچه

## طبع:

گرم

رواح، احساس زیبایی سلامت

# شاهتره

خواص:

مفید برای پوست

ضد باکتریال

مفید برای کبد

درمان آرتريت

اشتها آور

پاکسازی خون

ضد اسپاسم

ضد عفونت

درمان بیماری های سوداوی

مفید برای بیماری های صفراوی

درمان یبوست

تقویت معده و روده

طبع:

سرد و تر



قدح، حس زیبایی سلامت

# شنبليله (شینیل)



➤ خواص:

➤ ملین و نرم کننده

➤ تسکین درد مفاصل

➤ رفع بوی بد دهان

➤ مفید برای سرفه

➤ مفید برای برودت مثانه و تنگی مجاری ادراری

➤ لاغر کننده

➤ تقویت مو

➤ زیبایی صورت

➤ صاف کننده صدا

➤ ازدیاد شیر مادران

➤ بهبود بیماری های قلبی

➤ جلوگیری از زوال قلب

➤ طبع:

➤ گرم و خشک

قدح، جراحی زیبایی سلامت



## فلاح، حس زیبای سلامت

# شوید

➤ خواص:

➤ مفید برای تنگی نفس

➤ کمک به هضم غذا

➤ رفع سسکسه

➤ رفع دلپیچه

➤ مفید برای یرقان (زردی پوست)

➤ مفید برای درد مفاصل

➤ بازکننده کیسه صفرا (صفرا آور)

➤ دافعه گازهای روده

➤ درمان مشکلات بی خوابی

➤ منظم کردن قاعدگی

➤ کاهش چربی خون

➤ طبع:

➤ گرم و خشک

# شیرین بیان

خواص:

درمان زخم و سرطان معده

تقویت عمومی بدن

جلوگیری از پیری

نرم کننده سینه

ملین

برطرف کننده زخم و التهاب دهان

درمان سوء هاضمه

درمان نفخ شکم و نفخ معده

درمان مو خوره

تقویت چشم

افزایش طول عمر

درمان درد مثانه

مفید برای زکام

طبع:

گرم و خشک



قدح، حس زیبای سلامت

# طارونه

خواص:

- مفید برای قلب و عروق
- رفع بیماری های روماتیسمی
- درمان بی خوابی
- تقویت دستگاه گردش خون
- از بین برنده زردی
- تقویت قوای جنسی
- خاصیت ضد میکروبی
- کاهش استرس و درمان افسردگی
- مفید برای افزایش قد
- منبع غنی از پروتئین، فیبر، مواد معدنی
- رفع تنبلی تخمدان
- مفید برای لاغری
- طبع:
- معتدل



فلاح، حس زیبای سلامت



# عناب

خواص:

تصفیه کننده خون

تقویت حافظه

کاهش اضطراب

تسکین اعصاب

رفع حالت تهوع

جلوگیری از پوسیدگی دندان

کمک به کم اشتها

موثر در افزایش رشد موی سر

تقویت دستگاه گوارش

تمیزکننده کلیه

مفید برای پوست

مفید برای کبد

مفید برای سرماخوردگی

طبع:

معتدل و مرطوب

فلاح، حس زیبای سلامت

# فراسیون (گندناى كوهى)



قدح، حس زیبای سلامت

- خواص:
- پاک کننده رحم و تخمدان
- درمان بی اشتهاى
- درمان آسم
- مفید برای کم خونى
- تسکین سرفه
- تصفیه کننده خون
- تقویت چشم
- جلوگیری از ایجاد کبد چرب
- قاعده آور
- تنظیم کارکرد معده
- تسهیل زایمان
- مفید برای ترشحات بلغمى
- درمان سنگ کیسه صفرا
- طبع:
- گرم و خشک



# کاسنہ (کاسیا، انڈیو)



فدح، حس زیبای سلامت

- خواص:
- دفع سموم کلیه و مثانه
- تصفیه خون
- رفع جوش و زیبایی پوست
- کاهش وزن
- افزایش سلامت قلب
- کاهش تب
- افزایش میل جنسی
- کاهش کلسترول بد خون (LDL)
- آرام بخش
- درمان زردی در کودکان
- تقویت سیستم گوارش
- رفع چین و چروک و پیری زودرس
- کاهش التهاب و دردهای عضلانی و مفصلی
- طبع:
- سرد و تر (بلغمی)



# کاکوتی

خواص:

- روشن کننده پوست
- مفید برای دیابت
- افزایش فشارخون
- تقویت معده
- مفید برای شب ادراری
- درمان سرماخوردگی و آنفولانزا
- پیشگیری و درمان اسهال
- رفع مشکلات گوارشی
- جلوگیری از خونریزی بینی
- قاعده آور
- درمان سیاتیک و دیسک کمر
- مفید برای روماتیسم و تب مالت
- طبع:
- گرم و خشک

قدح، حس زیبایی سلامت



قدح، حس زیبایی سلامت

# کاهو

- خواص:
- خواب آور و آرامبخش
- تامین کننده آهن و ویتامین های بدن
- ضد تشنج
- صفرا آور
- خلط آور
- ضد تشنج
- زیاد کننده ادرار
- صاف کننده خون
- تامین رطوبت بدن
- جلوگیری از یبوست
- مفید برای پوست و مو
- درمان دیابت
- حاوی مقادیر بالایی از آنتی اکسیدان
- طبع:
- سرد و تر



# کرفس

خواص:

- مفید برای لاغری
- درمان چربی خون
- شستشو مثانه
- درمان زخم معده
- مفید برای آب مروارید
- سرشار از ویتامین های B1، B2، B6، C، پتاسیم و کلسیم
- از بین برنده سموم بدن
- تقویت لثه
- رفع بوی بد دهان
- جلوگیری از پیری
- پیشگیری از انواع سرطان
- درمان بیماری های کلیه و مجاری ادراری
- طبع: گرم و خشک

قدح، حس زیبایی سلامت

# کلپوره (مریم نخود گے)



قدح، حس زیبای سلامت

➤ خواص:

➤ ضد اسهال

➤ ضد دیابت

➤ مفید برای مشکلات معده

➤ مفید برای ریزش مو

➤ مفید برای زخم دهان

➤ مفید برای گزش حشرات

➤ درمان سرما خوردگی

➤ تسکین دردهای قاعدگی

➤ بهبود جوش های بدن

➤ ضد تشنج

➤ تب بر

➤ درمان راشیتیس

➤ طبع:

➤ گرم و خشک



# کیانک

خواص:

- مفید برای فشارخون بالا
- درمان مشکلات گوارشی
- درمان میگرن
- درمان ناراحتی های قلبی
- مفید برای کم خوابی
- کمک به درمان روماتیسم
- ادرار آور
- موثر برای درمان وزوز گوش
- مفید برای چاقی
- درمان اسهال خونی
- درمان آگزما و خارش بدن
- کاهش قندخون
- کاهش کلسترول بالا
- طبع:
- سرد و خشک

قرنچ، حس زیبایی سلامت

# گاوزبان

خواص:

- کمک به تسهیل عملکرد صفرا
- رفع اختلالات سوداوی
- تقویت اعصاب
- کاهش قند خون
- درمان جوش و آکنه
- مفید برای عفونت دستگاه ادراری
- درمان فشارخون بالا
- آرامبخش و کمک به درمان استرس
- تقویت قوای جنسی
- موثر بر کاهش وزن
- مفید برای سرما خوردگی و گلو درد
- کاهش دردهای قاعدگی

طبع:

گرم و تر



قدح، حس زیبای سلامت



قدح، حس زیبایی سلامت

## گزنه

خواص:

- مفید برای دیابت
- درمان پوست های چرب
- درمان آکنه و جوش
- رفع خستگی
- ضد التهاب
- جلوگیری از پوکی استخوان
- درمان اگزما
- سم زدایی از بدن
- درمان مشکلات پروستات
- درمان عفونت دستگاه ادراری
- کاهش آلرژی
- سرشار از ویتامین k و کلسیم
- درمان کم خونی
- طبع:
- گرم و خشک





قدح، حس زیبایی سلامت

# گشنیز

خواص:

- مفید برای دیابت
- تقویت ریشه مو
- درمان آکنه و جوش
- درمان عفونت ادراری
- مفید بر لاغری
- افزایش متابولیسم بدن
- خاصیت ضد التهابی
- درمان فشارخون
- مفید بر دستگاه گوارش
- ضد عفونی کننده قوی
- داروی ضد صرع
- مفید برای چشم
- جلوگیری از پوکی استخوان
- طبع:
- سرد و خشک

# گلاب

خواص:

- مفید برای اعصاب
- مفید برای قلب
- مفید برای شادابی و جلوگیری از چروک و پیری پوست
- مفید برای استرس و اضطراب
- مفید برای کبد چرب
- درمان مشکلات دستگاه گوارش
- حاوی آنتی اکسیدان
- بهبود جای زخم و سوختگی
- مبارزه با افسردگی
- کاهش فشارخون بالا
- مفید برای لاغری
- درمان زخم ها و عفونت های رحمی
- افزایش نشاط و خستگی بدن
- بهبود سرماخوردگی و گلودرد
- طبع:
- گرم و خشک



فدح با حس زیبای سلامت

# مخلصه (گیاه نوروزی\_ گشنیز کوهی)



خواص:

درمان میگرن و روماتیسم

تقویت ایمنی بدن

کنترل بیماری صرع

تقویت اعصاب

درمان یبوست

درمان مشکلات کبد و کلیه

درمان کم خونی

درمان مسمومیت

تسکین دردهای قاعدگی

مفید برای پوست

دارای ویتامین های A، B، C

درمان آگزما

مفید برای لاغری

طبع:

گرم و خشک

قدح، حس زیبای سلامت



# مرزه

## خواص:

- تقویت معده و ضدنفخ
- ضد سرفه و خلط آور
- مفید برای سنگ کلیه
- تصفیه خون
- میکروب زدایی
- تنظیم PH پوست
- دارای مقادیر زیاد آنتی اکسیدان
- کمک به هضم غذا
- درمان درد مفاصل
- کاهش دردهای قاعدگی
- درمان آلرژی
- درمان اسهال
- کاهش قندخون
- طبع:
- گرم و خشک

قدح، حس زیبایی سلامت

# مرزنجوش

خواص:

- کمک به سلامت دستگاه گوارش
- کمک به درمان اضطراب و استرس
- درمان سرفه
- درمان اسهال
- از بین بردن لکه های خونی چشم
- رفع گرفتگی بینی
- مبارزه با سرطان
- سلامت قلب و عروق
- افزایش تعریق
- کاهش مشکلات هورمونی
- کاهش فشارخون
- درمان شوره و خشکی مو
- ضد باکتریایی
- طبع: گرم و خشک



قدح با عسل زیبای سلامت



فراخ، حس زیبایی سلامت

# مورد

خواص:

بهبود شرایط تنفسی

پیشگیری از سرطان

مفید بر سلامت قلب

رفع آکنه و تبخال

مفید بر سلامت کلیه ها

درمان دیابت

تقویت سیستم ایمنی بدن

تسکین سرفه

درمان عفونت های ادراری

تقویت ریشه مو

رفع بو بد دهان

درمان بواسیر

کاهنده قند خون

طبع:

سرد و خشک



# نسترن

خواص:

تقویت اعصاب، رفع بی خوابی

ضد افسردگی

درمان اسهال خونی

درمان زخم های ناشی از سوختگی

درمان مشکلات پوستی و آلرژی

کمک به درمان ناراحتی های لثه و دندان

جلوگیری از سنگ کلیه و مثانه و کمک به دفع آن

سرشار از ویتامین ث

ملین

تسکین سردرد و سرگیجه

درمان بیماری های گوارشی

درمان نقرس

طبع:

گرم و خشک

فندق، حبس زینبی سلامت



# نعناع

خواص:

اشتها آور

مسکن برای سوزش و کولیت معده

مقوی قلب و نشاط آور

بهبود بیماری های ریوی

درمان سرماخوردگی و آنفولانزا

رفع سسکسه

ضد تشنج و سرفه

تب بر

جلوگیری از کاهش حافظه

رفع گرفتگی ماهیچه ای

کاهش دردهای قاعدگی

پیشگیری و درمان افسردگی

رقیق کننده خون

طبع:

گرم و خشک

سازمان تخصصی زیبایی سلامت



# نعناع فلفلی (سوسنبر)



فدح، احس زيبای سلامت

➤ خواص:

- خوشبو کننده دهان
- مقابله با تعریق
- درمان سرماخوردگی و آنفولانزا
- بهبود خواب
- خاصیت ضد سرطانی
- افزایش انرژی
- درمان سندروم روده تحریک پذیر
- رفع هموروئید و فیشر
- درمان خارش پوست
- درمان ناراحتی های اجابت مزاج (خشکی و سفتی مدفوع)
- تقویت حرکات گوارشی
- کمک به هضم غذا
- ضد ویروسی و ضدباکتریایی
- طبع:
- گرم و خشک

# هل (کارداموم\_ هیل)



قدح، حس زیبایی سلامت

خواص:

- مقوی معده
  - بادشکن
  - مقوی لثه
  - خوشبوکننده دهان
  - مفید برای سردرد و صرع
  - نشاط آور
  - ضد افسردگی
  - مقوی قلب و کاهش تپش قلب
  - حفاظت دستگاه گوارش
  - کنترل کلسترول خون
  - مفید برای التهاب مثانه و سوزاک
  - بهبود جریان خون
  - درمان بیماری های دهان و دندان
- طبع:
- گرم و خشک



# یونجه

➤ خواص:

➤ اشتها آور و افزایش وزن

➤ انرژی زا

➤ خونساز

➤ تسکین سرفه

➤ دارای مقادیر زیادی از پروتئین

➤ پاکسازی روده

➤ تصفیه خون و کاهش کلسترول

➤ درمان راشیتیس

➤ مفید برای درمان سریع زخم ها

➤ مفید بر سلامت کلیه ها

➤ تقویت سیستم ایمنی

➤ درمان آرتریت و بیماری های التهابی

➤ سم زدایی

➤ طبع:

➤ گرم و تر

قدح حس زیبایی سلامت



# اعصاب

➤ خواص:

➤ تقویت اعصاب

➤ آرامبخش

قدح، حس زیبایی سلامت

# تقویت قوای جنسی

➤ خواص:

➤ تداوم و افزایش میل جنسی

قدح، حس زیبای سلامت



# پروستات

خواص:

تنظیم کننده غده پروستات مردان

قدح، حس زیبایی سلامت





# چاقی

خواص:

افزایش اشتها و چاق کننده

قدح، حس زیبایی سلامت



# چربی خون

خواص: >

کاهش چربی خون >

قدح، حس زیبای سلامت



# چهل گیاه

خواص:

رفع دل درد ناشی از مزاج سرد و دلیپچه

تقویت معده

رفع ترشی معده

آرامبخش

تقویت اعصاب و معده

قدح، حس زیبایی سلامت



# چهار عرق سرد

خواص:

تقویت پوست

تب بر

آرامبخش

تصفیه خون

دارای ویتامین ث

تقویت قلب و اعصاب

تقویت کلیه و کبد

قدح، حس زیبایی سلامت





# چهار عرق گرم

خواص:

آرامبخش

رفع دل درد

تقویت معده

درمان بواسیر

تقویت قلب و اعصاب

قدح، حس زیبایی سلامت



# خونساز

➤ خواص:

➤ خونسازی

قدح، حس زیبایی سلامت

# سنگ شکن

➤ خواص:

➤ دافع سنگ کلیه و مثانه

قدح، حس زیبایی سلامت



# فشارخون

➤ خواص:

➤ کاهش دهنده فشارخون



قدح، حس زیبای سلامت



قدح، حس زیبای سلامت

# دیابت

خواص:

کاهش قندخون



# زن

خواص:

درمان انواع ناراحتی های زنانه

درمان اختلالات هورمونی

درمان کیست

قدح، حس زیبای سلامت





قدح، حس زیبای سلامت

# کبد

خواص: ➤

درمان نارسایی کبد ➤

خنک کننده بدن ➤



قدح، حس زیبای سلامت

# لاغری

- خواص:
- کاهش اشتها
- آب کننده چربی



# معدہ و گوارش

خواص:

فعال سازی سیستم گوارش

آب کننده چربی

درمان دل درد

لاغر کننده

بادشکن

قدح، حس زیبای سلامت

# مفاصل

➤ خواص:

➤ درمان دردهای مفصلی و روماتیسمی

قدح، حس زیبایی سلامت





# ملین

خواص:

درمان یبوست

قدح، حس زیبای سلامت



# شیر افرا

خواص:

➤ زیاده کننده شیر مادران

قدح، حس زیبای سلامت



# قلب

خواص:

تنظیم تپش قلب

قدح، حس زیبای سلامت

# سرماخوردگی

خواص:

رفع زکام و سرماخوردگی

درمان گلو درد

تقویت سیستم ایمنی

قدح، حس زیبای سلامت





# سردردومیگرن

خواص:

برطرف کننده هرگونه سردرد



قدح، حس زیبای سلامت

# شصت گیاه

خواص: ➤

تقویت عمومی ➤

قدح، حس زیبای سلامت

